24.02.22 2-Бклас ЗаярнюкС.А.Фізична культураВправи для формування правильної постави. Стрибки на місці з поворотами по “купинках”

Під час дистанційного навчання ми весь час проводимо вдома. Але це не привід забути про фізичні вправи. Вони допожуть нам зміцнити свій організм.

Згадаємо сьогодні вправи для формування правильної постави. Про поставу важливо формувати з самого дитинства.

Переглядай відео за посиланням та повторюй вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=Um9_iTbhGaU>

**Танцювальна руханка**

- Спробуй виконати танцювальну руханку за посиланням

[**https://www.youtube.com/watch?v=2p46HH4mOfo**](https://www.youtube.com/watch?v=2p46HH4mOfo)

